

*"La verdadera Vía de las armas consiste, no solamente en neutralizar al enemigo, sino en dirigirlo, de tal forma, que abandone voluntariamente su espíritu hostil."*

*"Ganar o perder, o medirse con otro técnicamente no es el verdadero Budo. El verdadero Budo no conoce la derrota. No ser jamás vencido significa no combatir nunca."*

*"La verdadera autodefensa no es solamente el estudio y la aplicación de técnicas corporales. Es ante todo la modificación completa de la mente. Debemos cambiar de consciencia. Algunas técnicas y un cuerpo vigoroso no son suficientes, son sólo instrumentos al servicio del espíritu. Aquellos que no están de acuerdo con esta enseñanza no pueden vivir en armonía con el Universo. Su Budo es el de la destrucción."*

*"Vencer quiere decir derrotar el espíritu de desacuerdo en uno mismo. Aquel que es dueño de sí mismo y se trasciende a sí mismo, por una victoria justa está seguro de vencer."*

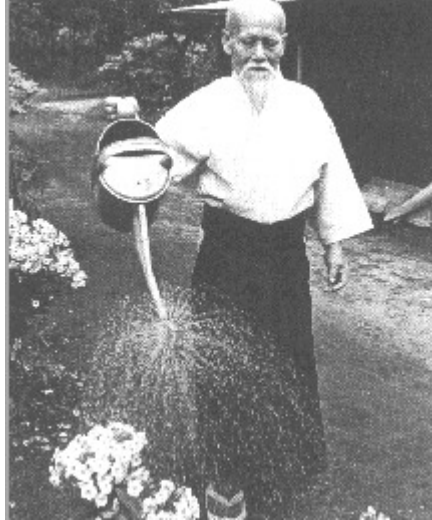
*"Tales instantes de verdad sólo contienen el vacío. La muerte no existe, sólo hay espíritu eterno. No huyas al pasado, no sueñes con el futuro. Vive el instante presente. Así descubrirás la verdadera esencia del ser."*

*"Vuelvo al lugar de donde vine."*

*"Defender su patria, es defenderla por amor ;no atacar jamás! Esa es la regla."*



*"Arde. Es la cólera en el corazón. Humea. Es una injuria que vuestro enemigo profiere contra vosotros. Guardaros bien de extinguirla con violencia, no os venguéis, no os defendáis, sino dad lugar a esa cólera. Dejadla humear un poco y que se extinga por sí misma. Si humea es que se extingue. No la apaguéis por la fuerza, dejad que se exhale y se pierda inútilmente en medio del aire sin heriros ni alcanzaros."*

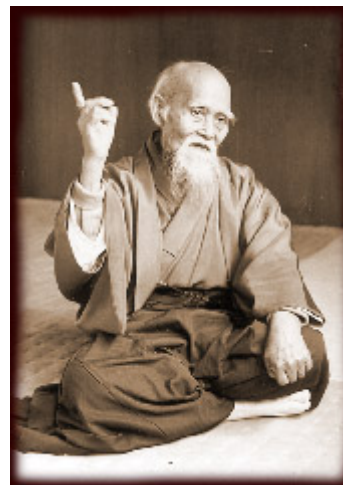


*"El Maestro sólo es Maestro porque, olvidándose de sí mismo, ha transmitido su saber a sus alumnos, y a través de ellos, a aquellos que vendrán más tarde. El discípulo sólo es discípulo porque se entrega totalmente a su Maestro."*

*"La Vía de la Perfección en una lucha sin tregua y no puede realizarse sino gracias a la adaptabilidad de nuestro espíritu."*

*"Mi Dojo es la Naturaleza, es el Universo. Es un templo construido por la Voluntad Suprema."*

*"En el principio era la Fuerza Original que llamamos Ki. Esta fuerza se manifestó por un sonido o un Verbo y creó el mundo en que vivimos. Como consecuencia, nuestras vidas son una parte del Universo, y cada uno de nosotros, hasta el más débil, posee el Ki, es decir, una fuerza interna muy grande que le fue dada en su nacimiento."*



*"Encontrar el punto débil es la Vía de las armas. Vuestro Ki o aliento debe de coincidir con el del Universo. Podréis entonces transformar el estado mental de vuestro adversario en el instante fugitivo de su impotencia."*

*"Los movimientos rítmicos que ejecuto, acompañándolos con sonidos, demuestran que cada uno de mis gestos rechazo y absorbo la Energía Cósmica."*

*"El Espíritu es el creador, el hombre eterno insuflando la vida a todas las cosas... En el interior del círculo, el Ki del Universo es dirigido hacia el proceso de la creación, de la evolución, de la protección."*

*"Comprended las relaciones de los sonidos incorporándolos a las técnicas corporales del Aikido."*

*"El Aikido es la Vía de la Armonía entre el hombre y el Universo."*

*"En el Aikido hay un buen y un mal amor. El Aikido salvaguarda lo bueno e intenta purificarnos caminando por el sendero de la rectitud."*

*"El Aikido es la no-resistencia y puesto que no se resiste sale siempre victorioso."*

*"En el Aikido, dirigir es hacer caer, pero hacer caer es también dirigir."*

*"El Aikido no es la oposición de dos fuerzas materiales, la más fuerte de las cuales vencerá naturalmente a la más débil, sino la perfecta asociación de dos estados de espíritu diametralmente opuestos, uno de los cuales, esencialmente benéfico, vencerá iluminando al adversario."*

*"Ai, quiere decir también Amor, y he decidido llamar a mi Budo definitivo Aikido, aunque aiki sea un término muy antiguo. Aikido no es una técnica para combatir o vencer a un enemigo. Es el medio de reconciliar al mundo y reunir a los seres humanos en una*



*gran familia. El secreto del Aikido es armonizarse con el movimiento mismo del Universo. Aquel que ha descubierto el secreto del Aikido tiene el Universo en sí mismo y puede decir ¡yo soy el Universo!"*

*"El espíritu del Aikido es la salvaguarda del Amor. El Aikido es un compás para construir el edificio de este mundo, una construcción natural que demuestre la razón de los fenómenos de la materia y del espíritu. El Aikido es el Universo. Es una cuestión de corazón."*

*"En el Aikido, nosotros controlamos el espíritu del adversario, antes de hacerle frente: dicho de otra forma lo atraemos al interior de nosotros mismos. Avanzamos en la vida con esta fuerza de espíritu y nos esforzamos en dominar una visión clara del mundo."*

*"Oramos sin cesar para que el combate no tenga lugar. Por esta razón, prohibimos formalmente los combates en Aikido. El espíritu del Aikido es aquel de un ataque amoroso y de una reconciliación pacífica. Con este fin, unimos y reunimos a los adversarios con el poder último del amor. Por el amor, somos capaces de purificar a los demás."*

*"El verdadero Budo es un trabajo de amor. Consiste en dar vida a todo lo que existe y no en destruir o destruirse uno contra los otros. El amor es la divinidad protectora de todas las cosas. Nada existe sin él. El Aikido es la realización del amor."*

*"El Aikido es el camino que reúne todos los senderos del Universo, desde la noche de los tiempos. Es el Espíritu Universal que contiene y une a todas*



*las cosas."*

*"El Aikido es el principio de la Verdad enseñada por el Universo y que debemos poner en práctica sobre esta Tierra."*

*"El Aikido es el principio que une a la Humanidad a la Consciencia Universal."*

*"El Aikido habrá alcanzado su objetivo supremo cuando cada ser, tras haber seguido su propio camino, sea uno con el Universo."*